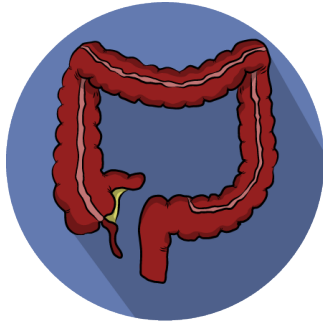


# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

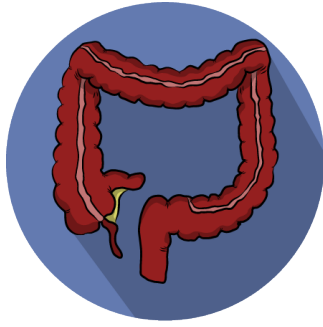
<b>1</b>	<b>Previo al Ingreso</b>
	Anestesiología, Cirugía, Enfermería, Nutrición, Estomaterapia
1.1	Información oral y escrita completa al paciente.
1.2	<p>VALORACIÓN DEL RIESGO ANESTÉSICO-QUIRÚRGICO. Optimización nutricional, cardiológica, de anemia y comorbilidad</p> <p><u>Evaluación por cardiólogo</u> si patología cardíaca activa de reciente aparición o descompensada</p> <p><u>Evaluación nutricional:</u></p> <p>-Test de Cribado nutricional (MUST)</p> <p><u>Evaluación de la Diabetes Mellitus:</u></p> <p>-Glucemia y HbA1c (si diabetes mal controlada o no diagnosticada previamente remitir a Atención Primaria y/o Endocrinología)</p> <p><u>Evaluación de la anemia y ferropenia</u> (algoritmo manejo preoperatorio anemia)</p> <p><u>Evaluación de fragilidad (FRAIL)</u></p> <p><u>Evaluación nivel ASA</u></p>
1.3	<u>Abandonar consumo de tabaco y alcohol</u> al menos UN mes previo a la cirugía.
1.4	Suministrar incentivo respiratorio.
1.5	No preparación mecánica salvo colonoscopia perioperatoria y previsión de estoma.
1.6	Recomendar dieta pobre en residuos (al menos 5 días previos a la cirugía).
1.7	Valorar la realización de ejercicios de prehabilitación trimodal.
1.8	Incluir PROTEINA C REACTIVA (PCR), en la analítica preoperatoria.
1.9	Firma de Consentimientos Informados.
1.10	Remitir a la Consulta de Estomaterapia si procede.
<b>2</b>	<b>Perioperatorio</b>
	<b>Preoperatorio Inmediato</b>
2.1	Si es posible, programar el ingreso el mismo día de la cirugía
	Anestesiología, Cirugía, Enfermería
2.1.1	Dieta baja en residuos: al menos 48 horas antes de la cirugía.



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

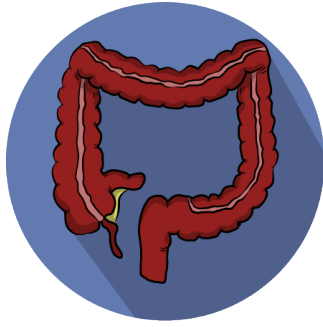
2.1.2	Continuar con tratamiento nutricional previo si desnutrición.
2.1.3	Ayuno de 6 horas para sólidos y 2 horas para líquidos claros.
2.1.4	Suplemento de bebida carbohidratada 12,5% de maltodextrinas 400 cc 2 horas antes de la cirugía (en caso de diabetes administrar junto con medicación antidiabética).
2.1.5	Iniciar profilaxis tromboembólica según protocolo del hospital.
2.1.6	No preparación intestinal mecánica (ni antibioterapia oral).
2.1.7	Enema de Limpieza: 2 enemas de limpieza (500 cc SF) la tarde previa a la Cirugía
2.1.8	Baño completo.
2.1.9	Rasurado con maquinilla eléctrica si éste es necesario.
2.1.10	Colocación de medias compresivas o de compresión neumática intermitente
2.1.11	Administración profiláctica de antibiótico 30-60 min antes de la incisión quirúrgica. En procedimientos prolongados repetir dosis de acuerdo a la vida media de los fármacos.
2.1.12	Marcaje de Estoma (si se prevé).
2.2	<b>Intraoperatorio</b> Anestesiología, Cirugía, Enfermería
2.2.1	<b>Monitorización rutinaria:</b> EKG, Presión Arterial no Invasiva (PANI), Pulsioximetría (%Sat O2), FiO2, Capnografía, Temperatura, Glucemia intraoperatoria., Profundidad anestésica (BIS), Bloqueo neuromuscular.
2.2.2	Valorar la incorporación de monitorización hemodinámica no invasiva.
2.2.3	Valorar relajación muscular profunda. <b>Valorar uso de relajantes aminoesteroides</b> como primera opción (si se dispone de Sugammadex).
2.2.4	Desinfección de la piel de atrás hacia adelante.



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

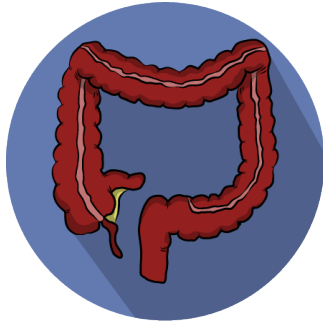
2.2.5	Sondaje vesical.
2.2.6	<b>Completar el LVQ OMS</b> (mínimo) primera fase.
2.2.7	<b>Monitorización invasiva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Canalización arterial invasiva NO de forma rutinaria (potencialmente en pacientes con alteraciones cardiorrespiratorias graves).</li> <li>• Catéter venoso central NO de forma rutinaria.</li> </ul>
2.2.8	<b>Inducción y mantenimiento anestésico</b> con agentes de acción corta.
2.2.9	<b>Oxigenación</b> FiO2 >50%.
2.2.10	<b>Fluidoterapia:</b> Se recomienda optimización hemodinámica mediante <b>fluidoterapia guiada por objetivos</b> con dispositivos validados. En caso de no disponer de éstos, se recomienda fluidoterapia basada en peso ideal en perfusión continua solución balanceada (3-5ml/kg/h para laparoscopia; 5-7ml/kg/h para laparotomía).
2.2.11	<b>No sonda nasogástrica de manera rutinaria.</b>
2.2.12	<b>Calentamiento activo</b> según temperatura central, control temperatura ambiente.
2.2.13	<b>Profilaxis de náuseas y vómitos postoperatorios según escala Apfel (según anexo RICA).</b>
2.2.14	<b>Analgesia epidural torácica</b> a todos los pacientes sometidos a cirugía abierta. <b>En cirugía laparoscópica no se recomienda de rutina.</b> Pacientes con contraindicación para analgesia epidural podrían beneficiarse de TAP bilateral y/o <b>infiltrar trócares con anestésico local.</b>
2.2.15	<b>Limitar el uso de catéteres centrales</b> a la necesidad de NPT inmediata, necesidad de fluidoterapia de alto flujo u otras indicaciones específicas.
2.2.16	En cirugía laparoscópica se recomienda presión de neumoperitoneo entre 8 y 12 mmHg.
2.2.17	<b>Coadyuvantes analgésicos endovenosos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AINEs</li> <li>• Lidocaina durante la intervención quirúrgica</li> <li>• Ketamina (si tratamiento con opiáceos mayores)</li> <li>• Sulfato de magnesio</li> <li>• Dexmetomidina</li> </ul>



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

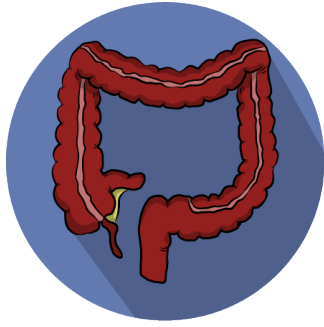
2.2.18	<b>Evitar niveles de glucemia &gt; 180 mg/dl</b> en paciente de riesgo de desarrollar insulinoresistencia (obesos, ancianos, larga duración quirúrgica).
2.2.19	<b>Desinfección de la piel</b> en círculo de limpio a sucio con clorhexidina en solución alcohólica al 1%.
2.2.20	<b>Cirugía mínimamente invasiva</b> (siempre que sea posible). En cirugía abierta, incisiones transversas bajas si es posible.
2.2.21	<b>Evitar drenajes.</b>
<b>2.3</b>	<b>Postoperatorio Inmediato</b> Unidad de reanimación – Sala de hospitalización  Anestesiología, Enfermería
2.3.1	En caso de necesitar la administración de mórnicos utilizar sistemas de PCA
2.3.2	Mantenimiento activo de temperatura.
2.3.3	Mantenimiento de FiO <sub>2</sub> 0.5 2 horas tras fin intervención.
2.3.4	Valoración del dolor: EVA (conseguir nivel de dolor 0-4).
2.3.5	Analgesia pautada según intervención.
2.3.6	Mínima administración de mórnicos. AINEs como terapia coadyuvante.
2.3.7	Fluidoterapia restrictiva.
2.3.8	Inicio de tolerancia oral 6 horas tras cirugía.
2.3.9	Inicio de movilización a las 8 horas tras cirugía.
2.3.10	Fisioterapia respiratoria.
2.3.11	Profilaxis del tromboembolismo.
2.3.12	Control estricto de glucemia manteniendo niveles < 110 mg/dl en no diabéticos, y entre 110-150 mg/dl en diabéticos.



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

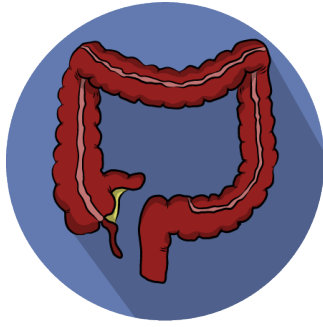
3	<b>1º Día Postoperatorio</b> Enfermería, Cirugía, Estomaterapia
3.1	Suplementación nutricional en casos seleccionados.
3.2	Dieta líquida / semilíquida según tolerancia.
3.3	Fisioterapia respiratoria.
3.4	Valorar retirada de drenajes, si existen.
3.5	Analgesia endovenosa. Evitar la administración de mórnicos.
3.6	Movilización activa (cama/sillón/inicio deambulaci3n).
3.7	Si tolerancia oral correcta retirada de líquidos endovenosos.
3.8	Valorar la retirada de Sondaje vesical.
3.9	Profilaxis NVPO. Profilaxis antiulcerosa.
3.10	Profilaxis tromboemb3lica.
3.11	Control estricto de glucemia manteniendo niveles < 110 mg/dl en no diabéticos, y entre 110-150 mg/dl en diabéticos.
3.12	Cuidados del Estoma e inicio de educaci3n para el manejo del estoma.
3.14	<b>Analítica con PCR.</b>
4	<b>2º Día Postoperatorio</b> Enfermería, cirugía, estomaterapia
4.1	Valorar retirada de sondaje vesical (si presenta).
4.2	Dieta semiblanda/blanda.



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

4.3	Fisioterapia respiratoria.
4.4	Movilización activa (deambulación).
4.5	Analgesia endovenosa. Valorar analgesia oral.
4.6	Retirada de líquidos endovenosos (si no se han retirado previamente).
4.7	Profilaxis del tromboembolismo.
4.8	Profilaxis NVPO. Profilaxis antiulcerosa.
4.9	Control estricto de glucemia.
4.10	Cuidados del estoma.
<b>5</b>	<b>3º Día Postoperatorio</b> Y resto de hospitalización  Enfermería, Cirugía, Estomaterapia
5.1	Analgesia oral.
5.2	Fisioterapia respiratoria.
5.3	Retirada de la vía venosa.
5.4	Movilización activa (deambulación).
5.5	Profilaxis del tromboembolismo.
5.6	Valorar alta a domicilio a partir de 3º día.
5.7	Control estricto de glucemia.
5.8	Control del estoma.
5.9	<b>Control analítico de PCR.</b>
5.10	<b><u>VALORAR CRITERIOS DE ALTA</u></b>



# PROTOCOLO EUPEMEN

## COLECTOMÍA

	Valoración de posible alta si cumple los siguientes criterios: No complicaciones quirúrgicas, no fiebre, dolor controlado con analgesia oral, deambulación completa, tolerancia oral correcta .
6	<b>Al Alta</b> Enfermería, Cirugía, Estomaterapia, MAP
6.1	Información personalizada, comprensible y completa.
6.2	Mantenimiento de tromboprofilaxis 28 días tras cirugía.
6.3	Control telefónico tras alta.
6.4	Seguimiento al alta/continuidad asistencial: 1, 3 y 6 meses tras el alta.
6.5	Seguimiento en consulta de Estomaterapia (si procede).
6.6	Apoyo domiciliario-Coordinación con Atención Primaria.