

Sesión Clínica General de Cirugía General

27 de octubre de 2022, a las 8.30 horas

Salón de Actos del Hospital General Universitario de Elche

***Título: “EL VALOR DE LA ADAPTACIÓN
PERIOPERATORIA DEL PACIENTE QUIRÚRGICO.
PREHABILITACIÓN Y REHABILITACIÓN
MULTIMODAL (ERAS Y EUPEMEN) EN CÁNCER
COLORRECTAL”***

**Servicios: Cirugía General y del Aparato Digestivo,
Anestesiología y Reanimación, Farmacia Hospitalaria.**

Resumen

La cirugía es uno de los pilares fundamentales del tratamiento curativo en el cáncer de colon. Sin embargo, a pesar de los avances en la medicina perioperatoria que mejoran la supervivencia, como por ejemplo los programas de rehabilitación multimodal o “fast-track” basados en las guías ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), todavía se asocia con altas tasas de mortalidad y complicaciones postoperatorias, incluyendo la disminución de la capacidad funcional. Por lo tanto, optimizar la capacidad funcional perioperatoria es un objetivo convincente en estos pacientes. Este proceso de optimizar las condiciones antes de una operación se denomina prehabilitación, que es una combinación de entrenamiento físico, apoyo nutricional y psicológico que aumenta la reserva fisiológica corporal antes de someterse al estrés quirúrgico. Se ha demostrado que la supervisión

durante las intervenciones de ejercicio es el enfoque preferido, ya que se asocia con mejoras en la capacidad funcional. La telemedicina en este aspecto podría tener un gran potencial, permitiendo el diseño de nuevas herramientas de salud que mejoren la accesibilidad y la adherencia como, por ejemplo, la creación de aplicaciones móviles.

Presentamos nuestro protocolo de prehabilitación y las medidas de rehabilitación multimodal que aplicamos en los pacientes con cáncer de colon, así como el desarrollo de nuestra aplicación móvil (PREHapp).